



# CAI AFESA

Abril 2024

.....



## ÉRASE UNA VEZ... ABRIL

Abril es el mes de celebrar las historias y los libros, de convertir Oviedo en Vetusta, de perdernos en las imprentas donde nacen las letras o de dejarnos guiar por los autores a través de sus obras. Este mes también hemos hecho movido mucho el cuerpo: danza virtual, pilates, senderismo, paseos saludables... ¡un montón de cosas!

# Actividades y excursiones

---



## **COMIDA EN LA CALLE AVILÉS**

En abril hemos disfrutado de la Comida en la Calle de Avilés, una manera de celebrar Pascua junto a los compañeros y el ambiente festivo asturiano, ¡lo hemos pasado genial y ya tenemos ganas de la próxima!

## **DÍA MUNDIAL DE LA SALUD**

Hemos celebrado el Día Mundial de la Salud con unas actividades organizadas por el Ayuntamiento de Avilés. En este caso, hemos disfrutado de la actividad de acondicionamiento físico y zumba en la Plaza de España en colaboración con el CIFP del Deporte y la Asociación Rey Pelayo. Lo hemos disfrutado muchísimo y hemos visto a muchos compis del Rey Pelayo con los que seguro repetiremos más planes.



## **VISITA IMPRENTA**

Nos acercamos a Gijón para conocer los entresijos de las Artes Gráficas. Hemos visto el funcionamiento de diferentes máquinas antiguas y modernas y diferentes procesos para imprimir calendarios, lotería y muchas cosas más. Muchas gracias a Jose (Martín) de Impre Offset Gijón por su paciencia al explicárnoslo todo.

## **PASEOS SALUDABLES**

Visitar el Casco Antiguo de Oviedo siempre es un placer y nos encanta como alternativa para seguir con nuestros paseos saludables además de paseos por el entorno y disfrutar de nuestro barrio.





## **EXPOSICIÓN DEL CÓMIC EN AVILÉS**

Este mes también ha tocado la visita a la exposición de cómic de Alfonso Zapico en la Sala de Cómic de Avilés. Hemos tenido la oportunidad de compartir la trayectoria de este autor y dibujante de Blimea. Quién, a través de sus dibujos, trabaja varias temáticas como la Revolución de las Cuencas Mineras y la vivencia de sus personajes. La visita ha sido guiada, por lo que nos hemos adentrado los sentimientos del autor, en sus ganas de viajar a todos esos lugares que más tarde pudo visitar. Gracias a Alfonso Zapico por charlar con el CAI y por su cercanía.

## **SALIDA DÍA DEL LIBRO**

Hemos celebrado el Día del Libro representando la obra “La Regenta” de Leopoldo Alas Clarín, volviendo a vivir en el escenario de un antiguo Vetusta rodeado de un escenario burgués y sofisticado de la época. El equipo creativo literario lo ha hecho de 10.



## **ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

Este mes en actividades deportivas hemos tenido variedad de actividades como una sesión de yoga adaptado, que nos ha ayudado a conocer mejor nuestro cuerpo, mejorar nuestra postura y ganar fuerza y equilibrio, un circuito de mantenimiento físico o unos buenos partidos de fútbol.



## **PILATES**

Como cada martes hemos disfrutado de otra sesión de pilates con nuestra profe Laura, ¡nos hemos aficionado muchísimo a esta actividad!



## **DANZA VIRTUAL**

Todos los miércoles y viernes tenemos una actividad virtual con nuestro querido profe Mario con el que disfrutamos bailando un montón de estilos, como veis... ¡aquí bailan hasta los más tímidos!

## **SENDERISMO**

Durante el mes hemos hecho diferentes rutas como la Ruta del Parque de Invierno o la Ruta Berrón-Pola Siero disfrutando de la naturaleza y alejándonos de la ciudad. De igual modo hemos hecho rutas cercanas como la Ruta del Colesterol hasta Ikea llegando a conocer las ruinas y tumbas romanas que se encuentran en la zona del aparcamiento. También nos ha tocado celebrar, con nuestros compañeros senderistas, que la actividad va llegando a su fin con la ya típica comida senderista.



## **TARDEO**

En las tardes del CAI hemos hecho diferentes actividades, desde seguir preparando decoraciones primaverales, tardes de baloncesto y paseos y hasta actividades de ¡cambio de roles! Y es que ser monitor/a no es tarea fácil, pero nuestros compañeros lo han hecho de maravilla ¡Gracias, equipo!

## **HUERTO**

Nuestro huerto sigue creciendo y poniéndose precioso con los cuidados que le damos, este mes nos ha tocado mantenimiento de limpieza y regadío.

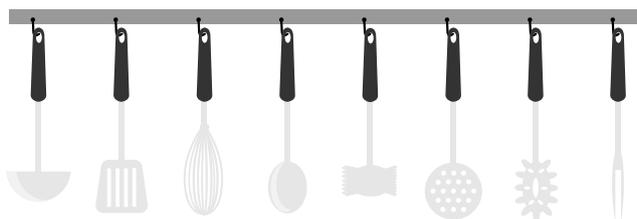
# Espacio Creativo

---



## **TALLER DE COCINA**

Este mes en el taller de cocina hemos disfrutado de recetas como deliciosos chocolates calientes para los más dulces y un riquísimo pastel de cabracho ¡para los más salaos!



## **TALLER DÍA DEL ARTE**

Hemos estado preparando un taller para la celebración del día del arte este próximo lunes 15. Cada uno hemos sacado nuestras dotes artísticas decorando varios cuadros del museo del Prado ¡está claro que somos unos artistas!



## **TALLER DÍA DEL LIBRO**

También hemos estado trabajando sobre varios relatos y novelas y sobre la Regenta para celebrar el Día del Libro con nuestros compañeros de una manera muy original.



# CUMPLEAÑOS



- Dani: Este mes cumple años nuestro DJ particular, que sigas con esa energía y ¡que nadie te pare, Dani!
- Manuel Bouzas: Nuestro Manu cumple años, el más joven y feliz del CAI ¡Por muchos años más disfrutando contigo, Manu!
- Carlos Corte: Porque sigas disfrutando del baile como lo haces ¡Muchísimas felicidades, Carlos!

# Ayudas a la discapacidad



## BOLETÍN OFICIAL DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

NÚM. 69 DE 9-IV-2024

1/1

### I. PRINCIPADO DE ASTURIAS

#### • OTRAS DISPOSICIONES

##### CONSEJERÍA DE DERECHOS SOCIALES Y BIENESTAR

*EXTRACTO de la Resolución de 26 de marzo de 2024, de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, por la que se convocan ayudas individuales a personas mayores y a personas con discapacidad.*

BDNS (Identif.): 751958.

De conformidad con lo previsto en los artículos 17.3.b y 20.8.a de la Ley 38/2003, de 17 de noviembre, General de Subvenciones, se publica el extracto de la convocatoria cuyo texto completo puede consultarse en la Base de Datos Nacional de Subvenciones (<https://www.infosubvenciones.es/bdnstrans/GE/es/convocatoria/751958>).

*Primero.*—Beneficiarios.

Personas mayores y personas con discapacidad que reúnan los requisitos establecidos en las bases reguladoras y detallados en la resolución por la que se aprueba la convocatoria.

*Segundo.*—Finalidad.

Financiar gastos realizados durante el ejercicio presupuestario 2024, así como aquellos realizados desde el 9 de junio de 2023, para la adquisición de productos de apoyo que aparecen como anexo en la resolución.

*Tercero.*—Bases reguladoras.

Resolución de 4 de abril de 2011, de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda (BOPA de 25 de abril).

*Cuarto.*—Cuantía de las ayudas.

La cuantía a conceder será la menor de estas dos cantidades: el importe solicitado en virtud del presupuesto presentado por la persona solicitante o la cuantía máxima fijada en el anexo de la resolución para cada uno de los conceptos, en el caso de que el presupuesto supere dicho máximo. La cuantía de la ayuda a conceder será un número entero, de forma que se redondeará a la baja, a su número entero inferior, toda cuantía con decimales.

*Quinto.*—Plazo de presentación de solicitudes.

Un mes a partir del día siguiente al de la publicación de este extracto en el BOPA.

*Sexto.*—Otros datos.

En la sede electrónica del Principado de Asturias (<https://sede.asturias.es>) están publicadas las fichas de servicio que se podrán localizar introduciendo el código AYUD0126T03 en el buscador de la cabecera (situado en la parte superior derecha de la página) en las que se encontrará el texto íntegro de la resolución, información complementaria, el formulario normalizado de solicitud y la posibilidad de iniciar electrónicamente la solicitud.

El otorgamiento o denegación de subvenciones se realizará por la Ilma. Sra. Consejera de Derechos Sociales y Bienestar mediante resolución motivada que deberá adoptarse en el plazo máximo de 6 meses contados a partir de la publicación del presente extracto.

Transcurrido dicho plazo máximo sin que haya recaído resolución expresa, se podrá entender que ésta es desestimatoria.

Oviedo, 26 de marzo de 2024.—La Consejera de Derechos Sociales y Bienestar, Marta del Arco Fernández.—Cód. 2024-02869.



## PRÓXIMAMENTE...

### HORARIOS ESCUELA DE FAMILIAS

Las próximas sesiones de Escuela de Familias serán los días 6 y 20 de mayo. Os recordamos que el horario ha cambiado a la tarde, serán a las 16:00 en la sala taller del CAI.



**¡No te olvides de seguirnos en redes sociales!**

@CAIAFESASALUDMENTALASTURIAS



@AFESA\_\_ASTURIAS

@AFESAASTURIAS



@AFESAASTURIAS

@AFESA\_\_S.M.ASTURIAS



[WWW.AFESAASTURIAS.ORG](http://WWW.AFESAASTURIAS.ORG)

contacta con  
**AFESA SALUD  
MENTAL ASTURIAS**



C/ Emilio Llana 3-5, 33011  
(La corredoria, Oviedo)  
985 11 51 42  
[gerencia@afesasturias.org](mailto:gerencia@afesasturias.org)